

Genähte Mund-Nasen-Abdeckung

Material:

- Gewebter Baumwollstoff (z.B. Bettwäsche)
- Jerseyrollschnüre (aus alten T-Shirts)
- Steckdraht 25-30 cm

Schnitt:

- Rechteck 23 x 21 cm (2 Stoffteile/Mund-Nasen-Abdeckung)

Anleitung:

- Zwei Rechtecke in den o.g. Maßen aus Baumwollstoff zuschneiden
- Rechts auf rechts legen und die schmalere Seiten füßchenbreit mit Steppstich zusammennähen; am Anfang und am Ende die Nähte gut verriegeln
- Rechteck wenden, ggfs. flach bügeln
- Obere und untere Kante 1,5 cm zur Innenseite umlegen und ggfs. bügeln
- Mit Zickzackstich entlang der Schnittkanten festnähen; Nähte wieder am Anfang und am Ende verriegeln
- Von der Außenseite zwischen dem oberen und unteren Tunnel 2 Falten einlegen und an den Seiten füßchenbreit festnähen
- Aus einem alten T-Shirt ca. 2 cm breite Längsstreifen schneiden und langziehen, sodass sie sich der Rand einrollt und eine Jerseykordel entsteht
- An den Enden des Drahts Ösen biegen
- Die Jerseykordel an einer Öse anknoten
- Den Draht durch einen Tunnel ziehen und die Jerseykordel damit in den Tunnel einziehen, dann den Draht in den anderen Tunnel stecken, sodass die freie Öse gerade rausguckt
- Das andere Kordelende an die freie Öse anknoten
- Maske aufsetzen, den Draht an die Nase anpassen, evtl. die Kordel auf die richtige Länge einstellen
- FERTIG 😊

